

Taller de cómo lidiar con la demencia

Ejercicio de resolución de problemas

Contexto:

Sam se mudó con su padre, David, dos años atrás cuando un incendio fue provocado en la cocina, por haber olvidado de que estaba cocinando una comida en la estufa. Le pagó a un equipo que ayudaba en el cuidado de la casa y mantenía a David acompañado cada día mientras Sam estaba en el trabajo. De otra manera eran Sam y David juntos y solos casi todo el tiempo.

David está en la fase media de la demencia. Él todavía se mueve, se viste el mismo una vez que su ropa ha sido arreglada, y él recuerda a su hijo, aunque a veces se confunde con los nombres de las personas del equipo que trabaja con él cada día. Él pasa casi todo el día sentado en el pórtico platicando con las personas del equipo de trabajo o mirando televisión.

Comportamiento de la demencia

Tres semanas atrás, David comenzó a levantarse en las noches a las 11:45pm y a caminar alrededor de la casa. Sam tiene el sueño liviano y su cuarto está al lado del de David. Sam se levanta para chequear a su padre. Cuando Sam le pide a su padre que regrese a la cama, David le dice que no está cansado y que necesita esperar por Susie, la hermana de Sam que ha estado viviendo en otro lugar por muchos años ya. Cuando ella vivía en la casa, ella llegaba a casa más tarde de lo permitido, sin llamar para dejarle saber a sus padres.

Cuando Sam le recuerda a su padre que Susie ya no vive en esa casa, David se agita mucho y a eso le sigue una discusión acalorada.

A veces está a punto de amanecer cuando David finalmente se duerme en su sillón reclinable mientras Sam toma una siesta en el sofá.

David puede dormir durante la mañana pero Sam tiene que ir al trabajo. La falta de sueño se está convirtiendo en un problema para su rendimiento en el trabajo y sus sentimientos por su padre.